



**krosskräftig**

## ***Trockentraining für Erwachsene***

AB 3.NOV-22.DEZ 19:15UHR -  
TURNHALLE HITTISAU

UNTERSTÜTZT DURCH  
PATRIK GMEINER - KROSSKRÄFTIG  
(DIPLOMIERTER PERSONAL &  
FITNESSTRAINER)

15€ MITGLIEDSBEITRAG (SCU)  
+ 40€ TRAININGSKOSTEN  
(BESTEHENDE MITGLIEDER HABEN VORRANG!)

## ***Trockentraining für Kinder***

AB 3.NOV-22.DEZ 17:00-19:00 UHR -  
TURNHALLE HITTISAU

FÜR KINDERGARTEN-KINDER,  
VOLKSSCHÜLER UND MITTELSCHÜLER

10€ MITGLIEDSBEITRAG (SCU)  
+ 5€ TRAININGSKOSTEN  
(GENAUE GRUPPENEINTEILUNG WIRD NACH  
ANMELDUNG BEKANNT GEGEBEN)

*Anmeldungen bitte bis Mitte Oktober  
an Stefanie Berkmann (0664/4586779)  
Bis dann - Patrik & der Vorstand des SCU Hittisau*